

VšĮ Šiaulių trečiojo amžiaus universitetas

Projekto „Nelik vienas“ anotacija

2025-02-27

Projekto tikslas	Skatinti Šiaulių miesto vyresniojo amžiaus asmenų (65+) socialinę įtrauktį per fizinio aktyvumo, sveikatinimo ir kūrybinės raiškos veiklas, padėti jiems megzti socialinius tinklus ir ugdyti įprotį būti aktyviais, taip atitolinant socialinių problemų atsiradimą.
Projektu sprendžiama problema	Sukakus senatvės pensijos amžiui, dažnas žmogus netenka galimybės aktyviai dalyvauti socialiniame gyvenime.
Projekto tikslo pasiekimui būtinos įgyvendinti veiklos	Projekto metu numatytos veiklos, kuriose naudojamos dėmesingo pažinimo ir įsisavinimo, komunikacijos ir emocinio intelekto lavinimo technikos, skirtos įveikti stresą, nerimą, atsipalaiduoti, jaustis bendruomenės dalimi, geriau pažinti savo emocijas ir efektyviau komunikuoti.
Laukiami (planuojami) projekto rezultatai	Padidės vyresniojo amžiaus asmenų informuotumas apie jiems skirtas sociokultūrinės, sveikatinimo, fizinio aktyvumo ir kt. veiklas Šiaulių mieste; pagerės projekto tikslinės grupės asmenų socialiniai, emocinė ir fizinė sveikata; sumažės projekto dalyvių socialinė atskirtis.

*Projektui pristatyti skiriama nuo 600 iki 1000 spaudos ženklų su tarpais.